

Hãy hành động nhưng không phân biệt đối xử Ngày thế giới phòng chống AIDS 1/12

Ngày thế giới phòng chống AIDS, 1/12 hàng năm là điểm mốc để chúng ta biết được sự quan tâm của cộng đồng về căn bệnh này cũng như nỗ lực nhằm ngăn chặn sự lan truyền HIV/AIDS. Human Immunodeficiency Virus hay HIV là virus gây ra bệnh liệt kháng- Acquired Immune Deficiency Syndrome- AIDS. Khi một người bị nhiễm virus HIV, virus này sẽ tấn công hệ thống miễn nhiễm của cơ thể, làm hệ thống bảo vệ cơ thể suy yếu đi. Thời gian nhiễm HIV kéo dài sẽ đồng nghĩa với việc hệ thống miễn nhiễm bị hủy hoại nghiêm trọng. Quá trình làm suy yếu hệ miễn nhiễm này sẽ làm giảm khả năng chống đỡ của cơ thể với các nhiễm trùng và ung thư.

Trong năm 2009 tại Queensland có 179 trường hợp nhiễm HIV mới được chẩn đoán. Đó là con số cao nhất về số người mới nhiễm HIV kể từ năm 1984. Ca bệnh trẻ tuổi nhất theo báo cáo là 10 tuổi. Theo thống kê quốc gia, khuynh hướng gia tăng số người nhiễm HIV có qui mô toàn quốc. Cũng như có sự gia tăng số người nhiễm HIV/AIDS được chẩn đoán, có nguồn gốc từ các cộng đồng có nguồn gốc đa văn hóa, đa ngôn ngữ (CALD); Những trường hợp phát hiện bệnh AIDS muộn (được chẩn đoán cùng lúc hay trong vòng 90 ngày với thử nghiệm tìm HIV) chiếm con số lớn trong cộng đồng có nguồn gốc đa văn hóa và đa ngôn ngữ (CALD). Điều đó nói lên những người bệnh này không biết mình đã bị nhiễm HIV cho đến khi quá muộn. Việc này dẫn tới tình trạng sức khỏe chung của họ bị suy yếu. Hãy xem toàn văn bản báo cáo tại: <http://www.health.qld.gov.au/sexhealth/documents/hivaidsannualreport.pdf>

Nhiều người biết rằng virus HIV có thể lây truyền qua tiếp xúc máu, qua quan hệ tình dục không an toàn và mẹ truyền cho con trong lúc mang thai, khi sinh nở và cho con bú sữa. Tuy vậy nhiều người không biết rằng chỉ có khoảng 30% số người nhiễm bệnh lúc đầu có biểu hiện như bị cảm cúm và đa phần họ không có biểu hiện gì trong nhiều năm. Chỉ có làm xét nghiệm máu mới biết chắc có bị nhiễm HIV hay không.

Hiện tại cách tốt nhất để ngăn ngừa sự lây nhiễm HIV là dùng bao cao su và chất bôi trơn. Đó cũng là cách tốt nhất để phòng ngừa những bệnh lan truyền qua đường tình dục.

Chủ đề cho ngày thế giới phòng chống bệnh AIDS năm nay là hãy hành động nhưng không phân biệt đối xử. Ngày này hằng năm nhằm nhắc nhở mọi người trong cộng đồng về căn bệnh HIV/AIDS, bao gồm cả việc hiểu biết và tương trợ cho những người đang sống với căn bệnh này cũng như tăng cường giáo dục cộng đồng trong việc phòng ngừa bệnh HIV/AIDS. HIV/AIDS là vấn đề có tính chất toàn cầu và chúng ta cần cộng tác chặt chẽ với nhau trong việc phòng chống căn bệnh này. Qua việc nói chuyện về HIV/AIDS một cách cởi mở chúng ta biết cách ngăn chặn sự lan truyền của bệnh cũng như không phân biệt đối xử với những người nhiễm HIV/AIDS sống trong cộng đồng và đảm bảo rằng họ sẽ nhận được sự hỗ trợ cần thiết

Có rất nhiều hoạt động được tổ chức trong ngày thế giới phòng chống HIV/AIDS tại Queensland. Muốn biết thêm chi tiết hãy vào trang mạng: <http://www.qldworldaidsday.org.au>.

Chúng tôi cung cấp miễn phí những thông tin về HIV/AIDS bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau. Muốn biết thêm thông tin hay đặt tài liệu về HIV/AIDS bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy vào trang mạng : resources@eccq.com.au hay : www.eccq.com.au.