

## 行動起來， 不要歧視 - 12月1日世界艾滋病日

每年12月1日是世界艾滋病日。世界各地利用這一天舉行宣傳活動，讓大家一起行動起來減少艾滋病在我們中間的傳播。艾滋病病毒或稱 HIV 可引起艾滋病，即人類免疫缺陷疾病。當一個人感染了艾滋病毒後這種病毒開始損害人體的免疫系統，使之變得越來越弱。一個人感染艾滋病毒時間越長，免疫系統就會越弱。這就使身體很難抵抗各種感染和癌症。艾滋病是艾滋病毒感染的後期。

2009年昆士蘭州共有179新診斷出的艾滋病病例。這是自1984年有報告以來新診斷出病例最多的一年，而最年輕的病例只有10歲。澳洲整個國家艾滋病報告也呈上升趨勢。特別是在移民當中診斷出的病例越來越多。更重要的是晚期診斷出的比例很高(晚期診斷是指在診斷出艾滋病毒感染的同時或在90天之內即診斷出艾滋病)。這說明這些人感染了很久都沒有意識到自己已感染了艾滋病毒。晚期診斷會導致治療困難，愈後不好。您可登陸昆州政府網站查詢艾滋病報告全文：  
<http://www.health.qld.gov.au/sexhealth/documents/hivaidannualreport.pdf>。

許多人都知道艾滋病毒可通過血液，性交及母嬰傳播(生育時或通過母乳傳給嬰兒)。但是許多人並不知道只有30%剛被感染的人有感冒類似的症狀，而大部分人很多年根本沒有任何症狀。因此只有血液檢查才是發現您是否被感染的唯一途徑。

目前防止艾滋病的最有效的辦法是使用安全套。它也是最好的防止其它性病的辦法。

今年世界艾滋病日的主題是行動起來，不要歧視。這一天我們要提高全民公民意識，支持並理解艾滋病毒感染者。我們要嘗試採取新的方法來開展教育和預防工作。當然我們不可能在一天之內解決所有的問題，我們應該全部行動起來一起努力。我們公開宣講艾滋病可以達到兩個目的：一是可以教育我們及青少年使艾滋病毒不再擴散；我們也可以幫助制止歧視艾滋病毒感染者的行為，使他們能夠得到應有的支持和幫助。

今年的世界艾滋病日有很多的活在昆州各地舉行。請登陸網站<http://www.qldworldaidsday.org.au>了解詳情。

我們也提供免費的中文資料和講座。或上網查詢[www.eccq.com.au](http://www.eccq.com.au)。

另外我們也提供中文的肝炎健康教育和資訊，如有需要請聯繫[health@eccq.com](mailto:health@eccq.com) (可使用中文) 或撥打電話 38449166 轉 116。

